

Datos Generales	
Nombre	Ejercicio 4 contra 4 con 4 Apoyos
Actividad	Futbol Sala
Ámbito	Global
Tipo Ejercicio	Estrategia
Material	Balones, Petos, Porterias
Objetivo	Trabajo de estrategia ràpida, defensa y ataque de estrategia, ataque ràpido, etc..
Descripción	<p>En mitad de campo se enfrentan dos equipos 4c4 màs porteros y un tercer equipo colocado en los saques de corner o bandas segun determinemos.</p> <p>A cada fuera o penalizaciòn hay un saque de la zona màs cercana siempre en ataque y un cambio de jugador. El sacador entra a jugar y un jugador que estaba dentro ocupa su sitio.</p>
Observaciones	<p>Estar pendiente de hacer bien los intercambios.</p> <p>Tener balones.</p> <p>Que se active y coloque pronto la defensa/ataque.</p> <p>Trabajo de fintas.</p>

