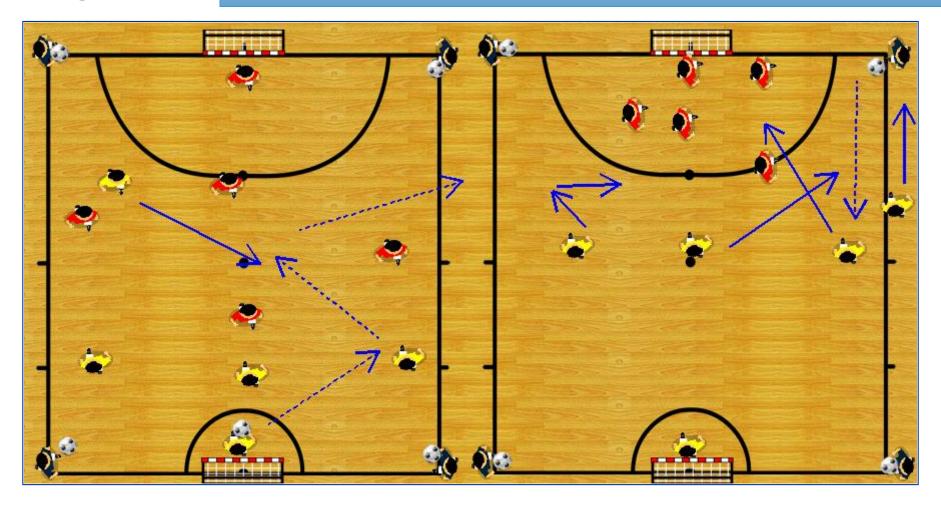


Datos Generales	
Nombre	Ejercicio 4 contra 4 con 4 Apoyos
Actividad	Futbol Sala
Ámbito	Global
Tipo Ejercicio	Estrategia
Material	Balones, Petos, Porterias
Objetivo	Trabajo de estrategia ràpida, defensa y ataque de estrategia, ataque ràpido, etc
Descripción	En mitad de campo se enfrentan dos equipos 4c4 màs porteros y un tercer equipo colocado en los saques de corner o bandas segun determinemos. A cada fuera o penalizaciòn hay un saque de la zona màs cercana siempre en ataque y un cambio de jugador. El sacador entra a jugar y un jugador que estaba dentro ocupa su sitio.
Observaciones	Estar pendiente de hacer bien los intercambios. Tener balones. Que se active y coloque pronto la defensa/ataque. Trabajo de fintas.

www.MundoMonitor.com Página 1/2





www.MundoMonitor.com Página 2/2